

頭部外傷後の注意について

様は、____月 ____日 ____時ごろに、

頭を打たれましたが、今日の診察では特に異常は認められませんでした。

しかし、1～2日、時には数日経ってから、下記の症状が出る場合があります。
下記の症状の事項をよく読まれ、あてはまる症状がある時、または疑わしい時には、すぐに救急病院等に受診してください。

- ① 頭痛がだんだんひどくなる。
- ② 普段と比べて顔色が悪くなったり、元気がなく、ぐったりしている。
- ③ 何度も吐き気がしたり、吐いたりする。
- ④ 視力が弱くなったり、物が二重に見えたりする。
- ⑤ 手の力が抜けたり、歩いてふらついたり、足がもつれる。
- ⑥ ぼんやりしたり、放っておくとすぐに眠ってしまい、起こしてもなかなか起きない。
- ⑦ ろれつがまわりにくい。
- ⑧ ひきつけが起こる。

- ★一人暮らしの方や、一人になる時間があるときは、どなたかに本日頭を打ったことを伝え、必ず、電話連絡をしてもらえるようにしておいてください。
- ★頭を打った日は、入浴を控え、食事は腹八分目にして、1～2日はできるだけ安静にしてください。なお、アルコールは控えてください。
- ★小さい子供さんは、元気にしていても、2～3日は注意して様子を見るのが大切です。
- ★特に中年以降の方は、頭を打った後1～3か月して、頭痛、視力障害（目がかすむ、二重に見えるなど）、手足が動かしにくい、物忘れがひどくなるようなことがあります。このような症状があればすぐに受診してください。

兵庫県空手道連盟 事務局
大会救護担当